

# PILLIN PUTIIKKI – hoitomenyy

Hinnat voimassa 1.9.2019 alkaen

Varaa hemmotteluhetkesi, 044 970 8988! Ajanvaraus myös netissä 24h  
Peruuttamattomasta hoitoajasta veloitetaan hoidon hinta kokonaan.

## KASVOHOIDOT

### HOITOHETKI KASVOILLE

**60 min. 71€, 75 min. 81€ tai 90 min. 92€** Yksilöllisesti suunniteltu kasvohoito juuri Sinulle tämän hetken tarpeisiin. Hinta sisältää kaiken tarvittavan.

\*valinnaiset hoidot (esim. syväkosteutus, puhdistus, rentoutus, timanttihionta, hedelmähappokuorinta), päänhieronta, yrttihauteet jaloille

### NUOREN IHON KASVOHOITO 60 min. 50€

\*alkupuhdistus, kuorinta, (hieronta), puhdistava naamio, ihon hoidon opastus

### LUONNON KAUNIS KASVOHOITO

**90 min. 93€**

\*alkupuhdistus, kuorinta, naamio, rentouttava öljyhieronta kuukivillä  
Sopii eritoten herkälle ja couperoottiselle iholle.  
Kivihieronta vaikuttaa lymfakiertoon, kuona-aineiden poistoon sekä auttaa kudoksia hapensaannissa.  
Hoitokokonaisuus luo harmonisen ja tasapainoisen mielialan.

### SILMÄNYMPÄRYSHOITO KRISTALLI

**30 min. 39€, muun hoidon yhteydessä 29€**

\*Pehmeä hieronta korjaa elämän jälkiä ja viilentävä naamio poistaa turvotusta ja tummia silmäalasia. Naamion vaikuttaessa mieli rentoutuu täydellisesti päänhieronnassa. Hoidon täydentää raikkaan kylmillä kristalleilla tehty silmänympäry- ja otsan alueen käsittely. Ajatus kirkastuu ja mieli on kevyt. Loistava hoito väsyneille silmille. Hoidon voit ottaa omana hoitonaan tai yhdistää mm. 30 – 90 min. Kasvojen hoitohetkeen tai Intialaiseen pään hierontaan.

## VARTALOHOIDOT

### SELÄN IHONPUHDISTUS 60 min. 60€

\*alkupuhdistus, timanttihionta ja naamio

### RENTOUTTAVA KOKOVARTALOHIERONTA

**75 min. 57€**

\*kuivaharjaus ja kokovartalohieronta

### RENTOUTTAVA OSAVARTALOHIERONTA

**30 min. 35€**

\*alueen kuivaharjaus ja hieronta

### INTIALAINEN PÄÄHIERONTA 45 min. 43€

### KOKOVARTALON HEMMOTTELUHETKI

**120 min. 115€**

\* jalkakylpy ja – hieronta, kasvohoito, käsinaamio ja -hieronta, päänhieronta

### AROMATERAPIA 90 min. 76€

\*kokovartalohieronta eteerisillä öljyillä

### TURVESELKÄHOITO 90 min. 76€

\*Selän alueelle levitetään lämmitetty turve. Selälle ja jaloille laitetaan turvelämpöpakkaukset. Turpeen vaikuttaessa hierotaan jalat ja kädet. Selkä käsitellään imukuppieronnalla ja Aaltosen tekniikalla tehtävällä hieronnalla. Lopuksi hierotaan vielä pää.

### CUPPING MASSAGE -IMUKUPPIHIERONTA

**60 min. 65€, 30 min. 35€**

\*Imukuppieronta on vanha kiinalainen hoitomuoto, jota käytetään mm. lihashuoltoon, lihaskireyksiin hoitoon, erilaisiin lihasten kiputiloihin ja selluliitin hoitoon. Hieronta suoritetaan kumisilla imukupeilla,

jotka on suunniteltu juuri tähän tarkoitukseen. Imukuppia liu'utetaan iholla hoidettavalla alueella rauhallisesti ja järjestelmällisesti. Hoito vilkastuttaa verenkiertoa, aineenvaihduntaa ja imunestekiertoa. Hieronta voidaan yhdistää turve- tai savipakkaushoitoon.

## JALKA- JA KÄSIHOIDOT

### VIRKISTÄVÄ JALKAHOITO 90 min. 71€

\*jalkakylpy, kuorinta, jalkojen ihon ja kynsien huolto, hieronta

Lakkaus jalkahoidon yhteydessä 8,50€, asiakas saa valitsemansa lakan mukaansa.

### HEMMOTTELEVA KÄSIHOITO 60 min. 55€

\*kuorinta, kynsien ja kynsinauhojen hoito, kynsien lakkaus, hieronta

### "Hemmotteluilta"

Kasvohoito ohjatusti naisporukalle max. 5 naista, vinkkejä ihon hoitoon. Mukava illanviettotapa, omat tarjoilut voi ottaa mukaan, mahdollisuus myös tilata kotiin. 15€/henkilö

## AYURVEDISET HOIDOT

### AYURVEDINEN HOITOHETKI KASVOILLE 75 min. 85€

\*Hoito alkaa rentouttavalla selkä- ja jalkahieronnalla, pää ja kasvot hierotaan kasvohoidon yhteydessä. Hoidossa valitaan ihotyyppisi mukaiset hoitotuotteet Ayurvedisen ihoanalyysin mukaan. Hoito on kokonaisvaltaisesti rentouttava kokemus keholle ja mielelle.

### UNIIKKI VARTALON HOITOHETKI 60 min. 65€, 75 min. 75€, 90 min. 85€

\*Ayurveda merkitsee tietoa (Veda) elämästä (Ayus). Ayurvedassa ihmistä hoidetaan kokonaisuutena. Hoitohetkessä valitaan Sinulle parhaiten sopivat hoitotekniikat kanssasi keskustellen. Hoito muodostuu erilaisista hankaus-, sively- ja painelutekniikoista, joilla stimuloidaan lymfa- ja verenkiertoa ja saadaan energia liikkeelle. Hoidossa käsitellään myös kehon marmapisteitä. Hieronnassa käytetään lämmitettyä kylmäpuristettua luomuöljyä ja kehotyypillisesi sopivaa ayurvedista yrttiöljyä. Hoitohetki lisää henki fyysistä hyvinvointia. Ayurvedahoidon voi ottaa kertatai sarjahoitona, jolloin tulokset ovat pidempiaikaisia ja syvempiä. Ensimmäiseen hoitokertaan kuuluu lisäksi kehotyypin määrittäminen ja jalkakylpy n. 20 min. 10€.

### AAMUN KEHON KUORINTA- JA VIRKISTYSHETKI 30 min. 35€

\*kuivahieronta ja öljyhieronta. Koko vartalon kuorinta tehdään Garshan-raakasilkkikäsineillä. Kuivahieronta poistaa kehon kuona-aineita sekä aktivoi aineenvaihduntaa ja verenkiertoa, ja siten lämmittää ja puhdistaa. Hieronta tehdään lämpimällä yrttiöljyllä. Hoito lämmittää ja piristää kehoa, kirkastaa ja pehmentää ihoa.

### AJARA KOHOTTAVA PÄÄ- JA KASVOHIERONTA 60 min. 58€

\*Niskanalue ja pää hierotaan napakoin liikkein ilman öljyä. Hartiat, rinnanalue ja kasvot käsitellään öljyllä kohottavilla, rentouttavilla ja uudistavilla hierontaliikkeillä. Luonnollinen kohottava kasvo- ja päähieronta facelift koostuu erilaisista tehokkaista hierontatekniikoista ja energialinjojen ja -pisteiden käsittelystä, joita on käytetty perinteisessä ayurvedisessä terveyden- ja kauneudenhoidossa jo vuosituhansia. Nämä tekniikat parantavat ihon väriä, poistavat myrkkyyä, häivyttävät juonteista ja ryppyjä, tasapainottavat elämänvoiman virtausta sekä auttavat ylläpitämään terveyttä.

### SPA-JALKAHOITO 60 min. 69€

\*Ayurvedan oppeja hyödyntäen jalat kylvetetään lämpimässä yrttikylvyssä ja jalkojen iho kuoritaan. Virkistävä jalkojen marma-pistehieronta energisoi kehon. Naamion vaikuttaessa jaloilla, käsihieronta rentouttaa kehoa. Ei sisällä perusjalkahoitoa. Kokonaisvaltainen hyvinolontunne, ja väsyneet jalat virkistyvät.

## KESTOVÄRJÄYKSET JA EHOSTUS

Kestovärjäykset toteutan perinteisillä värjäystuotteilla, ei alle 16-vuotiaille.

Saatavana myös kasvipohjainen Sensitive-kestoväri vaihtoehto ripsille ja kulmille.

### RIPSET JA KULMAT sis. muotoilun 30€

### KULMIEN TAI RIPSIIEN VÄRJÄYS 19€

### HELEYTTÄ JA HEHKEYTTÄ -KASVOHOITO 30 min. 35€ meikin tai muun hoidon yhteydessä

\*alkupuhdistus, kuorinta, naamio

### SOKEROINTI – luonnollista karvanpoistoa

kasvot 10 – 20€

käsivarret 30€

sääret/reidet 38€

koko jalat 63€

kainalot 25€

! paketti: jalat + kainalot yht. 80€